

# Was ist Biografiearbeit?

Eine kurze Information von Wolfgang Geuer  
(zertifizierter Biografieberater)

## Einführung

Falls jeder Mensch eine unverwechselbare Individualität ist und falls in seiner Lebensspanne eine individuelle Aufgabe liegt, macht es Sinn, ihrem Kern und dieser Aufgabe nachzuspüren.

Ob das so ist oder ob alles einem Zufall unterliegt oder sowieso schon determiniert ist, möchte ich hier nicht entscheiden – immerhin forscht der Mensch seit Urzeiten daran. Jeder Mensch allerdings wird in diesen Dingen mehr oder weniger bewusst für sich eine Entscheidung treffen (müssen).

Dazu kann Biografiearbeit verhelfen.

## Die Methode

Wie kann man nun zu Erkenntnissen über eine Biografie kommen?

Wie die von Goethe erarbeitete Urpflanze die wesentlichen Charakteristika einer Pflanze urbildlich repräsentiert, ist die Einzelbiographie eine Spielart der menschlichen evolutionären Entwicklungsmöglichkeiten. Und wie bei der Pflanze Wesensmerkmale wie Heil- oder Nährkraft einer Art unter Rücksicht auf dieses Urbild erforschbar sind, kann man eine Biografie am Abbild ihrer Grundanlagen auf differenzierte Weise ´lesen` und die ihr innewohnende Aufgabe hin entdecken lernen.

So braucht der physische Körper zur vollen Ausreifung etwa 21 Jahre. Mit jedem Tag werden Seelenkräfte frei, die bis dahin noch ans Physische gebunden waren. Ihre vollständigen Möglichkeiten kann die Seele zwischen dem 21. und 42. Lebensjahr zur Reife bringen. Entsprechend verhält es sich mit den geistigen Kräften, die von 42-63 zur höchsten Blüte kommen können.

Diese 21 Jahre gliedern sich jeweils wiederum in 3 Abschnitte. So wird z.B. die Ausbildung der härtesten Manifestation des Physischen mit dem Zahnwechsel um das 7. Lebensjahr zu Ende gebracht und zu Bewusstseinskräften verwandelt, die jetzt den

Schulbesuch erlauben. Bis zum 14. Lebensjahr haben bei gesunder Entwicklung unser Kreislauf und die Atmung ein stabiles Rhythmusverhältnis gefunden usw.

Diese Gesetzmäßigkeiten spiegeln sich noch darin, dass man früher mit 21 volljährig wurde und man noch heute 42 Jahre alt sein muss, um Bundespräsident werden zu können.

Schon aus dem Blick auf die Ausprägung dieser Gesetzmäßigkeiten in einer Biografie ließe sich vieles herausarbeiten. Ereignisse, vor allem unbewältigte, 'spiegeln' sich in der weiteren seelischen und geistigen Entwicklung.

All dies bekommt eine besondere Tingierung durch den individuellen Geburtszeitpunkt.

Jeder kann wissen, dass wir Teil des uns umgebenden Kosmos sind, was wir am deutlichsten an den Wirkungen von Sonne und Mond erleben (weiblicher Zyklus, Hautregeneration etc.).

In feinerer Weise üben die anderen Wandelsterne unseres Sonnensystems mit ihren Rhythmen Einflüsse aus.

Jedem Planet ist eine besondere Charakteristik eigen, was sich vom Verständnis her bis in unsere Zeit erhalten hat, wenn wir Marskräfte mit Durchsetzungsvermögen und Venuskräfte mit Empathiefähigkeit verbinden.

Diese verschiedenen Kräfte stehen im Moment unserer Geburt in einmaliger Weise zueinander und bringen in einem spezifischen Rhythmus ihre Einflüsse im weiteren Leben zur Geltung.

Man kann nun nicht erwarten, schnell über alles Genannte Klarheit zu gewinnen. Dafür ist ein menschliches Leben zu komplex.

Schon zum Verständnis eines Baumes oder eines technischen Gerätes bräuchten wir einige Zeit. Für das Leben sind Mosaikstein für Mosaikstein aneinander zu fügen, um sich suchend, prüfend mehr und mehr Klarheit zu verschaffen.

Aber: jeder kleine Schritt zur Selbsterkenntnis hat etwas Befreiendes, Hilfreiches und - macht Spaß.

Voraussetzung ist der unvoreingenommene Blick auf das Leben, ohne Urteile und Schuldzuweisungen. Erst dann sind Sinnfindung, innere Versöhnung, züversichtliche Perspektive und Übungsschritte möglich. Insofern kann Biografiearbeit eine Art begleitete Selbsttherapie zu einer offenen Entwicklung mit hohem Grad an Selbstbestimmtheit und Empathiefähigkeit sein, in stetem Wechsel aus Gelassenheit mit sich und Tätigkeit in der Welt – Focussierung des Wesentlichen und Wachheit für den Umkreis.

Aachen, den 28.03.2014