

Ablauf eines Gruppentreffens Biografiearbeit

Dauer: 3 Stunden

3-5 Teilnehmer o. mehr Teilnehmer mit 2. Fachbegleiterin

1. Treffen:

- Einführung in die Biografiearbeit und den Ablauf
- Beschäftigung mit der Geburtssignatur mit Fragen, Hintergründen, Einzelarbeit und künstlerischem Zugang
- geführter Austausch und Reflexion
- Erarbeitung von kleinen Übungen

2.-x.tes Treffen (ein Jahrsiebt pro Begegnung)

- Nachlese
- Einführungsimpulse zum Jahrsiebt
- Einzelarbeit nach Eigenerinnerung o. Hilfsfragen
- Kreativarbeit
- geführter Austausch nach den Regeln der Biografiearbeit
- Erarbeitung von kleinen Übungen

zwischendurch Bewegungsausgleich nach Bedarf

letzte Begegnung(en)

- Nachlese
- Erstellung einer Lebensübersicht und Blick auf u.a. bestimmte Rhythmen, Kernpunkte, Wiederholungen
- Reflektion der gemeinsamen Arbeit

Die Arbeit lebt von der strukturierten Arbeit, dem urteilslosem Blick auf das Vergangene, der unmittelbaren Anteilnahme und Erfahrung an anderen Lebensvollzügen und der freilassenden, intuitiven Anteilnahme aller Beteiligten.

Literatur wird präsentiert. Arbeitsmaterial gestellt.
Getränke werden gestellt und können mitgebracht werden.